Indice

Capitolo primo. Il sudore della terra

1. Il mare	7
2. Noi greci	9
3. <i>Il raggio del mito</i>	13
4. Nella tenda di Achille	19
5. Ai piedi dell'Elicona	25
6. Opera umana	31
7. Il vino e la poesia	37
8. Il simposio	43
9. Dioniso	46
10. Qui è il vino	52

Capitolo secondo. Mare nostrum

1. Lo stato e la gola	59
2. Romolo e il mare	63
3. Le idi di Marzo	67
4. Il fiume mercante	72
5. <i>Humanitas</i>	77
6. <i>E pensiamo a mangiare</i>	84
7. Gola profonda e insaziabile	89
8. L'ideologia del semplice-naturale	93
9. Che cos'è la cucina	96
10. Genesi della cucina	100
11. Dodici parole per una cucina	103

Capitolo terzo. La cucina mediterranea

1. La nuova composizione della domanda	109
2. La "rosseggiante Cerere"	111
3. Un'antica distinzione	115
4. Dai pascoli al mercato	118
5. <i>Pecus ad epulandum</i>	123
6. Allevare per cucinare	128
7. Distinguersi	131
8. <i>Predae marinae luxus</i>	133
9. La sorte dei <i>pulmentaria</i>	139
10. Autunno	144
11. Chiacchiere filologiche	148
12. <i>Il dio che si corona le tempie di verde pampino</i>	150
13. Il cedimento di Bacco	154
14. La produzione	159
15. Il "Veronelli" latino	164

Capitolo quarto. Il mare di Dio

1. Le terre d'oriente	173
2. A tavola con Dio	177
3. Il puro e l'impuro	182
4. L'olivo	185
5. Antichi vignaioli	193
6. Genealogia di una molecola	199
7. Un'altra odissea	204
8. La svolta cristiana	206
9. La critica del superfluo	212
10. Il commensale	215
11. La cucina senza legge	219

Capitolo quinto. Il mare diviso

1. Cronache da un altro mondo	229
2. <i>Expellunt famem</i>	233

3. Proteine	236
4. La contro-migrazione della cucina	239
5. Il medico gastronomo	245
6. Cambiamenti	250
7. Un mondo rurale	254
8. Nei dintorni di Cartagine	260
9. Il mare diviso	264
10. Il taglio della <i>jihad</i>	267
11. Il dio “indulgente e misericordioso”	270
12. Il rifiuto di Dioniso	273
Considerazioni finali (in forma di aforismi)	280